



*«...Не бійтеся!
В кривавих хвилях
навалі
Не гине думка,
права і добро,
Лиш краще, ширше
розві'ється далі...»
І. Франко*

ЖИВА КУХНЯ.

Уривок з книги Вадима Зеланда "Жива кухня. Трансерфінг оновлення", автора популярної серії книг "Трансерфінг реальності", бестселерів, що змінили свідомість тисяч людей.

До мене нерідко приходять песимістичні листи, в яких люди скаржаться, що не можуть знайти свою мету, не знають, чого хочуть, не розуміють, як можна змінити своє життя. Багато знаходяться в положенні, з якого, здавалося б, немає виходу. І майже завжди вся справа впирається в матеріальні засоби. Куди поїхати з обридлого міста чи селища? Де взяти гроші на житло? Як розв'язати клубок сімейних проблем? Де знайти пристойну роботу? У Трансерфінг без позитивного настрою не обійтись, але звідки взятися оптимізму, якщо навколо безпросвітна, похмура дійсність і не знаєш, що можна з цим зробити. Особливих талантів немає, роки йдуть, перспектив не видно, життя загрузло в побутовій рутині, як у болоті. У таких обставинах щось не дуже віриться в необмежені можливості, які обіцяє Трансерфінг. Адже є ще дуже багато людей, у яких серйозні проблеми зі здоров'ям. Як вирватися з цього замкнутого кола? Якщо у вас справи йдуть подібним чином, то ніяк. Саме, ніяк ви не зможете вирватися з цієї безвиході, і Трансерфінг тут не допоможе. Справа в тому, що у вас не вистачає енергії не тільки на сам Трансерфінг, але навіть на те, щоб хоч якось наблизитися до нього. Під енергією тут розуміється не фізична сила, придатна лише для того, щоб яму копати, а вільна енергія, яка дозволяє людині реалізувати свою волю.

Немає вільної енергії - немає і наміру. Іншими словами, нічого не хочеться і не можеється, сил вистачає тільки на підтримку існування і виконання рутинних дій. Енергія наміру - це життєва сила, завдяки якій у людини з'являється бажання радіти життю, активно діяти, творити, підкорювати нові вершини і в кінцевому підсумку формувати свою реальність.

Продовження на сторінці 2

ВІЧЕБОРИСЛАВА

ОГОЛОШЕННЯ!!!

Школа програмування **IT-Еліт** продовжує набір учнів 4--9 класів, з метою освоєння професії програміста. В навчальну програму входить вивчення **HTML, CSS, PHP, MySQL, javascript, jQuery, Flash**. Заняття поділяються на очні та заочні.

Очні заняття проходять у навчальному центрі (ЗСШ №4, клас інформатики, 3 поверх), а **заочні** -- вдома. Під час заочних занять учень виконує завдання, користуючись відеоуроками і нашою системою дистанційної освіти. **В тиждень** про-

Адміністрація школи програмування IT-Еліт

водитимуться 4 уроки по 30 хв. у навчальному центрі і 4 заочних заняття по 1 год. **Навчальний місяць** -- 16 уроків + 16 заочних занять. **Навчальний рік** -- 144 уроки + 144 заочні заняття. Оплата за 1 навчальний місяць становить від 190 до 220 грн (залежить від передоплати). Бажаєте навчатись? Зателефонуйте нам і підійдіть у навчальний центр для підписання угоди, або подайте заявку на нашому сайті gurt.druzi.diz тел. 096-46-55-697 Мирон Олександрович, 0502203137 Людмила Олександрівна. Про школу читайте на стор 3.

Табір Бойового Гопака "Козацький вулик 2013".

Цього літа 50 гопаківців школи Бойового Гопака ім. Івана Богуна зі Львова, Зимної води, Рудно та школи Бойового Гопака "Вовки

Тустані" з Борислава взяли участь у навчально-оздоровчому таборі "Козацький вулик 2013".

Подробиці та фотозвіт на сторінках 6 -- 8



Все дуже просто. При низькому рівні енергетики оптимізм переходить в песимізм, дзеркало світу втілює цей образ в дійсність, від чого причин для песимізму стає ще більше. Ось і виходить замкнуте коло безвихідною реальності, з якого не те що вирватися - навіть поміркувати, як це можна зробити, - сил не вистачає. При низькому рівні енергії наміри годі й думати братися за Трансерфінг. Людина з ослабленою енергетикою не здатний навіть усвідомленим сновидінням управляти - це перевірено.

Існує тільки два варіанти. Перший - залишити все як є, змиритися з неминучістю і продовжувати тягнути своє існування без надії на поліпшення. Тільки не треба в такому випадку писати мені жалібні листи, що нічого не виходить. Ваш вибір - це ваш вибір. Крім вас самих, вам ніхто не заважає обрати інший варіант - зайнятися своєю енергетикою. Ось тоді з'явиться і оптимізм, і мета, і сили на її досягнення. Ви можете формувати свою реальність, як вам заманеться, і ви здатні домогтися такого, про що не сміли і мріяти. Але для цього необхідно вивести енергію наміри на належний рівень. Далі піде мова про те, як це зробити.

Те, про що ви зараз прочитаете, може викликати у вас або активне неприйняття, або захват і проблиск нової надії. З цілої низки причин ця інформація не отримала широкого розповсюдження. Практика, з якою вам належить познайомитися, дозволяє вивести енергетику на якісно новий рівень. Тих же результатів можна досягти і іншими способами, серед яких йога, різні тренування і медитації. Однак слід усвідомлювати, що це дуже довгий і важкий шлях. Я пропоную шлях, який є найкоротшим, простим і природним. З причини екстремальності цього способу (що, між іншим, тільки здається з першого погляду), на сьогоднішній день його практикує дуже обмежене

коло осіб. І я попереджаю, що даю цю інформацію не з метою нав'язати свою точку зору, а лише для тих, хто вважає її корисною для себе, а чи так це необхідно особисто вам - вирішуєте тільки ви самі.

Отже, почнемо по порядку. Головною, якщо не єдиною причиною дефіциту вільної енергії, є прозова зашлакованості організму, що, на додачу до всього, служить джерелом і першопричиною всіх хвороб. Тіло звичайної людини зберігає в собі частки загиблих клітин, білкову та жирову масу - нею загарашені міжклітинні простори і буквально нафаршировані лімфатичні і кровоносні судини.

Це сміття заважає нормальному функціонуванню організму - він перешкоджає «спілкуванню» клітин, знижуючи силу електричних сигналів, які передаються ними один одному.

І хоч дана тема виходить за рамки Трансерфінга, у мене немає іншого виходу, як приділити їй увагу. Але воно того варто, тому що такі глобальні проблеми, як надмірна вага, хвороби, старіння, депресія, песимізм, відсутність життєвої сили зобов'язані своїм походженням жакхливому неучтву. Дивно, як при такому високому рівні розвитку інформації люди перебувають у невіданні про причину своїх проблем. Очевидно, маятникам невідгдно широке поширення знання, яке сприятиме появі вільних особистостей, здатних вершити свою реальність. А причина елементарна - неправильне харчування. Але сказати так - значить, нічого не сказати. Все начебто це розуміють, але не усвідомлюють. Тут, як часто буває, має місце не знання, а обізнаність. Звичний штамп приховує суть знання, залишаючи на поверхні безпідставні домисли. Зазвичай все зводиться до того, що ось те і те їсти шкідливо. На цьому, як правило, відомості про здорове харчування вичерпуються. Існує також думка, що можуть

врятувати дієти і спеціально розроблені харчові добавки. Але чи так все складно? Хтось займається дослідженнями, хтось розробляє складні схеми живлення, виробляє витончені препарати, загалом, працює ціла індустрія. Кому це треба, здогадується? Оман всяких - безліч, але толку ніякого. Навіть суворе вегетаріанство ні до чого не призведе, якщо не знати і не дотримувати принципи правильного харчування. А принципи ці насправді дуже прості, і розроблялися вони не світилами науки, а самою природою, з сертифікатом якості від Бога.

По-перше, людина, як випливає з її фізіології - істота плідїдна. Але навіть це не так важливо. Головне те, що травлення влаштовано особливим чином: для засвоєння продуктів необхідно, щоб вони поступали окремо, послідовно, не змішуючись один з одним. Якщо це правило порушується, їжа не перетравлюється і починає гнити, засмічуючи і отруюючи весь організм. І нарешті, продукти, які назвали теплової обробці, є воістину екстремальні навантаженням для організму, оскільки майже все цінне в них знищено. У природі жодна жива істота не готує корм на вогні. Кулінарія з'явилася порівняно недавно, а ось травний тракт формувався мільйони років.

Дивна річ: люди старанно дотримуються зовнішню гігієну, а про внутрішню мало хто замислюється. Тим часом усередині тіла звичайної людини знаходиться цілий склад сміття - його не видати, але по вазі набереться кілька (буває, десятків) кілограм. Видільні системи не встигають справлятися з відходами, і організм змушений розпихувати весь цей бруд, куди тільки можливо. В результаті тіло починає дуже швидко засмічуватися і походити на стару сантехніку, яку ніколи не чистили. Резерви у організму величезні, тому людина іноді умудряється протриматися до сімдесяти, а то й більше років. Однак

всьому приходиться кінець. Вже перебуваючи на середині життєвого шляху, людина починає відчувати наслідки зашлакованості: хвороби, надмірна вага, млявість, та й взагалі, сили вже не ті і все не так, як було раніше, у юності.

Вся справа в тому, що енергетичне тіло людини чуйно реагує на засмічення його «каналізації». Чакри закупорюються, енергетичні канали звужуються, потік енергії перетворюється в слабкий струмочок, що призводить до втрати життєвої сили. Ослаблення енергетики, в свою чергу, тягне за собою патологічні порушення у фізичному тілі. Виходить замкнуте порочне коло. Якщо ви не володієте своїм тілом, як же ви можете володіти реальністю?

Можна повернути колишню бадьорість і навіть знайти таке здоров'я, якого у вас ніколи не було! Але для цього буде потрібно перетворити мертву кухню в живу. Що у вас там: плити, каструлі, сковорідки? Якщо ви захочете позбавити своє тіло від сміття, а до вільного часу додати багато годин, які раніше губилися біля плити, то скоро всі ці пристосування для умертвіння продуктів зникнуть з вашої кухні. Можливо, комує все це здається шокуючим. Що ж, ніхто нікого за вуха не тягне. Я тільки лише розкладаю по полицках факти. Чи варто їжа, до якої ви звикли, вашого здоров'я, енергії, життя? Є одна приказка, яку зазвичай вимовляють з жалем: «Якби молодість знала, якби старість могла». Так от, можна домогтися того, що залишиться лише молодість, яка буде і знати, і могти.

Перше, з чого слід почати, - прочистити свою «сантехніку», особливо печінку. Як це робиться, описано в безлічі книг. Чому зовнішню гігієну дотримуватися прийнято, а внутрішню - ні? Лише тому, що бруд видно тільки зовні? Однак внутрішня гігієна буде підтримуватися самим організмом, якщо перейти на правильне харчування. Робити це потрібно

поступово, у кілька етапів: послідовне харчування, роздільне, відмову від ряду продуктів і, нарешті, сиродіння.

Якщо відразу перейти до вживання виключно натуральних продуктів, то можна просто не витримати різких змін, та й організму необхідно час, щоб перебудуватися.

Принцип послідовного харчування полягає в тому, щоб їсти не відразу всі одночасно, а спочатку один вид продуктів, потім інший і так далі. В першу чергу з'їдається те, що швидше засвоюється. Коли їжа проходить через шлунково-кишковий тракт окремими шарами, це набагато полегшує її перетравлення і зменшує кількість шкідливих відходів. Пити можна тільки за п'ятнадцять хвилин перед їжею або через дві години після їжі. В іншому випадку, шлунковий сік розбавляється, і їжа не засвоюється, а просто гние. (От про що писати доводиться. А що поробиш, як ще інакше можна роз'яснити принципи підвищення енергетики?)

Другий етап, до якого бажано перейти якнайшвидше, - це роздільне харчування, що припускає не тільки послідовне вживання продуктів, але й тільки тих, які один з одним поєднуються. Хоча, по правді сказати, несумісні практично всі з них. Час і умови переварювання різних продуктів, сильно відрізняються, тому, якщо їх змішувати, неминуче виникають «відходи виробництва», які, не встигаючи виводитися, відкладаються в організмі у вигляді жиру і шлаків. Єдине, що поєднується майже з усім, - це свіжа зелень. Тому в ідеалі кількість продуктів, що вживаються за один прийом їжі, повинно бути зведене до мінімуму. Детальніше принципи роздільного харчування викладені в книгах, які неважко знайти.

Цілий ряд продуктів потрібно поступово взагалі виключити зі свого раціону. Це, насамперед, зернові, крупи, вироби з білого борошна, дріжджовий хліб, молоко, консерви. Нічого

цінного в цих кормах немає. Наприклад, все корисне, що є в зернах, перебуває в зародку і оболонці. Біла борошно вищого сорту виходить шляхом очищення зерна пшениці від оболонки і зародка. Таким чином, все цінне віддається, а залишається лише мертва маса, що складається в основному з крохмалю. Ця млява частина зерна передбачена природою як будівельний матеріал, свого роду бочка з жиром для зародка. Потім в борошно додають штучні вітаміни, хімію тобто. Харчуватися виробами з білого борошна вищого гатунку - це все одно, що купити в магазині крохмаль і наvertати його ложкою за обідом. Печінка засмічується мазутообразной масою, крохмаль осідає в організмі вигляді слизу, стінки кишок забиваються нальотом. Зернові до того ж містять дуже погано збалансований білок. Як це не дивно, краще харчуватися м'ясом, ніж кашами і макаронами. А в молоці міститься казеїн, завдяки якому у тварин ростуть роги і копита. Молоко в організмі людини перетворюється на ксерогелі - це щось на зразок столярного клею.

Ось такі моторошнуваті описи можна продовжувати ще дуже довго. Як же людина примудряється при всьому цьому жити і ще відчувати себе більш-менш здоровим? Справа в тому, що він просто не знає, що таке справжнє здоров'я - не випробовував, з самого народження. Тому не треба приводити шаблонних виправдань типу «споконвіку всі так харчувалися», звичайно, якщо ви не хочете мати ті ж проблеми, що і у всіх.

В підсумку в раціоні повинні залишитися тільки натуральні продукти: свіжі, морожені або сушені овочі та фрукти, морські водорості, горіхи, насіння, мед, і ніякої теплової обробки - все в сирому вигляді. (Тільки не треба називати горіхами арахіс - це боби, причому не дуже корисні.) Але різкий перехід від звичних продуктів до сирим овочам і фруктам ні до чого доброго не приведе. Організму потрібен час, щоб звикнути і перебудуватися.

Тому перехід треба робити поступово, зменшуючи в своєму раціоні частку вареної рослинної їжі і збільшуючи частку сирію. Якщо людина все життя харчувався переважно обробленою їжею, то і мікрофлора у нього пристосована самодотакного раціону. Різкий перехід в принципі можливий, але це для тих, у кого достатньо міцне здоров'я.

Мікрофлора повністю перебудовується протягом року. До кінця цього терміну в раціоні більше не повинно залишатися ніякої обробленої їжі. Як відомо, в продуктах, які зазнали теплової обробки, не тільки знищуються майже всі вітаміни та мікроелементи, але і утворюються канцерогенні речовини - отрути. Сира ж їжа не засмічує організм, а, навпаки, очищає його. І кухонний посуд, і всі внутрішні органи залишаються ідеально чистими. Різниця принципова.

Може здатися, що перейти на сиродіння надзвичайно важко. Чим же харчуватися, наприклад, взимку? Та й дорого, напевно, обійдеться. Насправді все не так страшно. Навпаки, можливостей - маса, і коштувати таке харчування буде дешевше, ніж звичайне. Потрібно тільки почати, і ви відкриєте для себе безліч усяких страв, про існування яких і не підозрювали. Це цілий незвіданий світ. Тут я наведу лише ті необхідні, що допоможуть минути перехідний період - страви з пророщених насіння.

Досить велика частина нашого раціону складається з насіння - це злаки, бобові та інші. Насіння складаються з напівфабрикатів - законсервованих будівельних матеріалів. В основному це крохмаль, білки і жири. До того ж до складу насіння входять інгібітори - речовини, що перешкоджають травленню. Природа подбала про те, щоб тварини і птахи перенесли їх на великі відстані в непошкодженому вигляді.

Коли насіння проростає, в ньому відбуваються різкі

зміни: інгібітори знищуються, крохмаль перетворюється на солодовий цукор, білки - в амінокислоти, а жири - в жирні кислоти.

Те ж саме відбувається при перетравленні їжі в організмі. Виходить, більша частина роботи в пророщеному насінні вже виконана. Більш того, в них синтезуються вельми корисні речовини і мобілізуються резерви, щоб кинути всю енергію на розвиток рослини. Законсервовані й дримаючі сили насіння оживають і вивільняють колосальний потенціал для народження нового життя.

Пророщене насіння має високі лікувальні і біостимулюючі властивості. Мені важко перелічити всі ці властивості - тут є все. Перш за все, це вітаміни і мікроелементи, поліпшення обміну речовин, очищення організму, зміцнення імунітету, підвищення працездатності та лікування багатьох хвороб. Пророщене насіння мають все, що дбайливо передбачено природою для розвитку нового життя і виживання в агресивному середовищі. Це чудово збалансована, легко засвоюється їжа і одночасно ефективні ліки.

В раціон можна включити проростки пшениці, кукурудзи, квасолі, нуту і маша. Технологія приготування дуже проста. З раннього ранку насіння замочують у воді. Увечері засипаються в друшляк або сито, промиваються і накриваються мокрою марлею. Вранці ви побачите живу їжу. Кукурудзу і квасолі (переважно брати червону - вона корисніше) потрібно вимочувати добу і пророщувати стільки ж або довше, іноді промиваючи. Пшеницю і кукурудзу можна їсти в сирому вигляді. Проростки пшениці володіють виключно цілющими властивостями. Жувати їх потрібно (тсательно рос.) (хоча б по дві столові ложки в день), але якщо при цьому в роті відчувається гумоподібна субстанція, то цей сорт не підходить і треба шукати інший.

IT-Еліт – це професійна школа програмування.

Сьогодні у кожного дома є комп'ютер і всі ви знаєте що таке Windows, Інтернет, Google Контакти, Фейсбук і Комп'ютерні ігри. Так??? Але хто все це створив? Віндовс створив Біл Гейц і сьогодні він найбагатший у світі. Гугл створив Сергій Брін у гаражі, сьогодні його статок більше 15 мільярдів, автором контактів є молодий росіянин Павло Дуров, акції Фейсбуку нещодавно продали за 60 мільярдів євро. Комп'ютерні ігри розробляють цілі компанії, але є і одинаки, наприклад киянин Сергій Григорович, створив ігри «Сталкер», «Козаки». За декілька років заробив 100 мільйонів доларів.

ХТО ВСІ ЦІ ЛЮДИ? – вони ПРОГРАМІСТИ.

Програмісти потрібні сьогодні і будуть потрібні в майбутньому. Програми є і в мобільних телефонах, планшетах, в сучасних автомобілях і станках на заводах. Зараз в Японії, та і інших розвинутих капіталістичних країнах створюють роботів, які вже у недалекому майбутньому допомагатимуть людям і

виконуватимуть за них всі складні роботи. «Розум» робота – це програма. Робот без програми – це просто груда заліза.

IT-Еліт – це професійна школа програмування. Автори школи розробили унікальну і надзвичайно ефективну методику навчання. Навчання тільки практичного змісту. Всього лиш за півроку ви навчитесь створювати сайти і розмішувати їх в Інтернеті. Самостійно зробіте анімації, прості мультики і бенери, зможете розмістити їх на веб-сторінці. Сайти ви робитимете використовуючи простий блокнот, як справжні хакери.

У другому півріччі наші учні почали вивчати найпопулярнішу сьогодні мову програмування PHP (пі аш пі). З її допомогою для своїх сайтів створите форми реєстрації і перевірки паролів. Навчитесь відправляти повідомлення з сайту на вашу електронну скриньку, це потрібно для Інтернет-магазинів. Першим

заліковим проектом по PHP є створення Інтернет-тестів, які самі виставлятимуть оцінки учням. Ви зможете допомогти вчителям перевіряти знання інших учнів. Це справді «Круто» Якщо у вас є сумніви? Зайдіть на наш освітній портал «Gurt.it», там є сторінки присвячені школі програмування IT-Еліт.

Деякі сайти учнів 4, 5, 6 класу ми прикріпили до порталу. Можливо у них ще недосконалий дизайн, але все зроблено своїми руками, написано кодами, використовуючи HTML (аш-те-ме-ел), CSS (сі-ес-ес), javascript (джава - скрипт). Майже на кожному сайті є власноруч створені анімації, відео, багато фотомонтажів.

Уявіть! Учні навчилися всього цього за пів року навчання. Навчання справді надзвичайно ефективне!

Уже сьогодні деякі учні отримали комерційні замовлення. Так Богдан Зогуляк – учень 5 класу робить Інтернет – магазин для своєї мами. Вона

торгує мотоциклами і запчастинами до них. Магазин у же готовий і ви можете теж його побачити. Як курсову роботу він створив сайт швейцарських годинників.

Дмитро Романко, учень 7 класу уже створює 5 сайт, два з яких є комерційними. Перший він зробив для прокату весільного лімузину, другий для прокату спортивного обладнання. Олександр Литвинчук організував групу дослідників рідного міста і для своєї організації створив сайт. Тепер інші учні і батьки можуть через Інтернет побачити такі місця, де ніхто не ходить – розвалини заводів, фабрик, тунелі, дамби.

Прикладів дуже багато, а часу у нас мало. ...

Подобиці на сайті www.gurt..druzi.biz
тел. 096-46-55-697
Мирон Олександрович, 0502203137 Людмила Олександрівна

Робіть ставки на вічні цінності -- знання, досвід, перспективу.

2013 го року побачив світ переклад українською книги Арнольда Ерета "Життя на волі, або метод безслизової дієти". Ми публікуємо вступне слово перекладача Анатолія Висоти, к.х.н.

СЛОВО ДО УКРАЇНЦІВ

Ви тримаєте в руках дивну книгу Арнольда Ерета – людини, якою ще буде гордитися людство. Це книга про харчування і в ній розкрито чимало таємниць, старанно приховуваних від людей соціальними паразитами. Цього 2012 року виповнюється 90 років з часу його загибелі в 1922 р. А цей твір він написав десь століття тому, однак він є таким актуальним і написаний так дохідливо, ніби вчора в ньому поставлена остання крапка. Дослідник прийшов до **ГЕНЕРАЛЬНОГО ВИСНОВКУ, що ДІАГНОЗ ХВОРОБИ ОКРЕМОЇ ЛЮДИНИ, ВСІХ ХВОРОБ ЛЮДСТВА І РОЗУМОВИХ І ФІЗИЧНИХ ВІД**

ПОЧАТКУ ЦИВІЛІЗАЦІЇ ДОВОДИТЬ, ЩО В НИХ У ВСІХ Є ОДНА Й ТА Ж Ф У Н Д А М Е Н Т А Л Ь Н А ПРИЧИНА, в яких би симптомах це не проявлялося. Без винятку це є одна й та ж загальна й універсальна умова всякої хвороби: сміття, чужорідні речовини, слиз і його отрути.

Арнольд Ерет розробив цілу технологію оздоровлення людини, яка включає **ПОВНЕ ПРИБИРАННЯ** тіла від чужорідних речовин і подальше харчування фруктами і зеленолистяними овочами, які далі не продукують слиз у тілі. Про це та інше розповім докладніше.

Народився Арнольд Ерет, мабуть, в кінці 19-го сторіччя в Німеччині в заможній родині фермерів. Успішно закінчив коледж. На академічних курсах здобув фах викладача малювання і креслення. Навчався в Університеті медицини, фізіології і хімії. А тим часом помер його батько від туберкульозу, а потім і брат. Сам Арнольд тяжко захворів на запалення нирок із сухотною тенденцією. Присуд лікарів: невиліковно хворий. Офіційна медицина була безсила. То він вдарився до нетрадиційних методів лікування. Ні натуропати, ні вегетаріанство, ні магнії йому не зарадили.

Маючи аналітичний розум, велику працелюбність і ретельність, як рису характеру, Ерет здогадався, що причиною його хвороби є не правильна їжа, яка перетравлюється не вся, а частина її у вигляді клейкого слизу забиває всі капіляри тіла. За десяток років спостережень і дослідів він встановив, що основним постачальником слизу є крохмалісті продукти, такі, як картопля і всі злакові. Споживаючи фрукти і некрохмалісті зелені овочі та періодично голодуючи, Ерет оздоровився сам. **Потім він заснував у Швейцарії санаторій, де вилікував своєю «Безслизовою дієтою»**

кілька тисяч страждальців від найрізноманітніших хвороб. Його лікуванню піддалися туберкульоз, запалення легень, нирок, органів травлення, навіть сифіліс та заїкання й інші захворювання.

Теоретичною основою його роботи є відоме рівняння, в якому життєва сила людини дорівнює отриманій енергії мінус її затрати на подолання перешкод у тілі. Коли затрати енергії на подолання перешкод є значними, людина має хворобу, а коли вони дорівнюють величині отриманої енергії – це смерть

Основною підвалиною фізіології людини є вчення про метаболізм (обмін речовин). Суть його в тому, що клітини людського тіла постійно розкладаються, а на їхньому місці виростають нові. Те, що розпалося, виводиться з тіла, а з високобілкової їжі утворюються нові клітини. Своїми дослідями Ерет доказав, що насправді такого НЕМА. А тому потреби у м'ясі та в інших продуктах, багатих на білок, для людини теж НЕМА. І справді, корова їсть лише траву, з якої будує все тіло включно з білками.

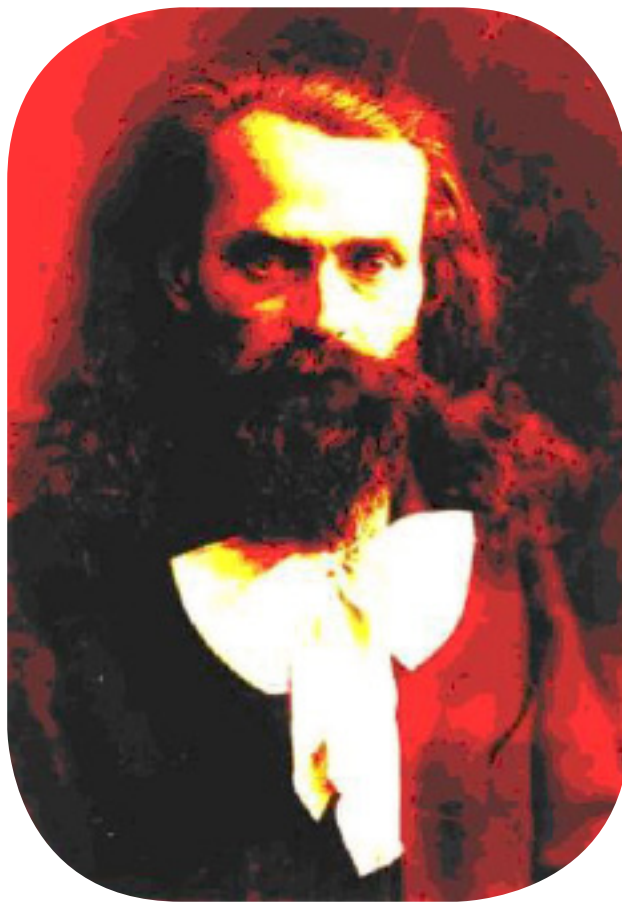
Дослідник звернув увагу на структуру крові і доказав, що білі кров'яні тільця або лейкоцити, насправді є частками слизу, в колоїдній формі, як це мені розуміється. Вони концентруються в місцях запалення або на рані, бо організм завжди намагається вивести їх із тіла. Оскільки слиз є дуже поживним середовищем для мікробів та вірусів, то й вони зосереджуються там, що й дало підстави офіціозу саме їх назвати причиною хвороб. Я дивуюся цьому запамороченню всієї медицини, яка й досі плутає причину із наслідком. В очищеному тілі нема слизу (лейкоцитів!) у крові. Сучасна медицина вважає, що серце помпує кров по всьому тілі. А Ерет це заперечив і доказав, що насправді серце є клапанно-розподільчим органом, а кров по всьому тілі помпують легені. Мені – не фахівцю, здається, що кров по тілу помпують не лише легені, а й інші органи, судини і мікрокапіляри, аж до клітинного рівня (інтегральний принцип). Дослідник геніально передбачив, що саме залізо є основою крові.

Про інші відкриття Ерета ви дізнаєтеся самі. Офіційна медицина замовчує.

Чи можна назвати офіційну медицину наукою, коли вона заперечує очевидні речі? Ні! Лікарі і дієтлікарі зокрема, мають цілком раціональний підхід

до власних машин, купуючи бензин найкращої марки і найвищої якості, щоб він був, бажано, без парафіністих сполук, наприклад, Євро-бензин. І то щорічно доводиться відчищати інжектори від бензинового «слизу». Людей же вони ніби вважають за парову машину, яку можна живити і нафтою, і вугіллям і навіть дровами, а той усім цим разом, лиш варто це науково оформити через поживну цінність у кілокалоріях і злупити за це чималі гроші. Погляд просвітлених українців.

Людина має Тіло, Душу і Дух. Тіло піддається вимірам, а дві інші складові Людини за деякими винятками – ще ні. Хоч нині деякі вчені схиляються до



думки, що саме Дух є інформаційною матрицею і для Душі, і для Тіла. Для життя людина отримує енергію. Мабуть, всім відомо, що енергія вивільняється при «холодному згоранні» глюкози прямо в клітинах з утворенням вуглекислого газу і води. Ось чому таким важливим є чисте повітря із киснем та азотом у ньому. Мабуть азот таки засвоюється з повітря, бо він є основним конструктивним елементом білків, які дивно формуються в тілах травоїдних.

Крім цього людина отримує ще невідому енергію від Духу +. Ця дельта може бути настільки значною, що дозволяє деяким людям роками жити без їжі, наприклад, Зінаїді Барановій з Кубані, киянину Миколі Довгорукому,

а також австралійці Джасмухін (їх тепер у світі понад 30 тисяч).

Просвітлені українці стали такими, бо зуміли очистити свій інформаційний простір від вульгарно-матеріалістичного бруду і тепер формують Новий Світогляд. Це дозволило нам сприйняти вчення Ерета відразу й без доказів та тисяч аргументів. Із цього вчення я поки впровадив для себе лише ПЛАН «БЕЗ СНІДАНКУ». За три місяці я позбувся зайвої ваги і набув 17 кг бадьорості. Крім цього в мене нормалізувався тиск крові. Що мене найбільше вразило.

Повне очищення тіла приводить до глибинних фізіологічних змін. Це має зацікавити українок. У дівчат і жінок зникають МІСЯЧНІ. Вони починають і виношують дітей без ніяких проблем. І народжують немовлят безболісно. Дітки некрикливі і навіть дуже не вкакуються.

Трохи скажу про сам переклад. Я отримав доручення перекласти цей твір від п. Петра Матвієнка – заступника голови оргкомітету «Буття українців». З інтернету витяг російськомовний переклад і взявся за роботу. Під рукою в мене був «Русско-украинский словарь» під ред. акад. М. Калиновича (К., 1961) на 80000 слів. Від початку в мене з'явилися запитання: ХТО НАПИСАВ «Вступ проф.. Столешнікова А.П.»? Мабуть перекладач з англійської, бо в ньому сам проф. С. говорить про себе, як про проф.. С.

ХТО НАПИСАВ «Передмову перекладача з англійської» + «ЩЕ ДЕЩО ВІД ПЕРЕКЛАДАЧА З АНГЛІЙСЬКОЇ»? Вона не підписана.

ХТО НАПИСАВ коротеньку замітку про останній день життя Ерета 22 жовтня 1922 р.? Із тексту виходить, що це один із слухачів його останньої лекції того ж дня. А може це все робота проф. В.В. Childa, який написав біографію А. Ерета і, мабуть, переклав твір на російську?

Деякі повтори й інше я вилучав з тексту, позначаючи місце знаком /.../. На місці пропуску слів я вставляв необхідні слова або свій коментар, які закінчувалися знаком (...- А.В.). Перекладач з англійської на російську залишив свої примітки, які я залишив без зміни, це знак (...прим. пер.). Із більш, як 100 сторінок російського перекладу, в мене вийшло 90



Табір Бойового Гопака "Козацький вулик 2013".

50 гопаківців школи Бойового Гопака ім. Івана Богуна зі Львова, Зимної води, Рудно та школи Бойового Гопака "Вовки Тустані" з Борислава взяли участь у навчально-оздоровчому таборі "Козацький вулик 2013". Табір відбувався в мальовничих Карпатах на березі річки Стрий не далеко від Східниці з 14 по 24 червня 2013 року. Вік учасників 6-12 років. Протягом десяти днів діти мали змогу вдосконалити свою майстерність Бойового Гопака

на щоденних тренуваннях. На теоретичних заняттях хлопчики і дівчатка вивчали історію України, історію виникнення та розвитку українських бойових мистецтв, щоб бути подібними до своїх славних предків козаків

вчилися стріляти з різних видів зброї

рушниця, пістолет, рогатка та займались верховою їздою. Щоденно тричі на день купалися в річці.

В таборі також діти брали участь в різноманітних рухливих іграх і змаганнях, вивчали пісні, ходили в мандрівки, займались альпінізмом.

Журі визначило переможців таборових конкурсів кращий спортсмен кращий таборовий щоденник

В першому перемогли
Олександр
Дацько Богдан





Закінчення статті
Слово до українців.

сторінок українського. Це підтвердило дані Василя Триліса – мислителя і перекладача про більшу інформаційну ємність української перед іншими мовами. Над російською є перевага у більше ніж 10%.

Перспектива. Ця книга Арнольда Ерета має стати настільною для кожної української родини, як і «Родова книга». На жаль, для більшості теперішніх українців непосильною є навіть ранкова руханка. На наших очах формується новітня нація з Новим Світоглядом і Новим способом життя. Саме для просвітлених українців цей твір! Хай же буде!

Анатолій ВИСОТА, к.х.н.

тел. (063) 290-50-53
<http://viche-boruslava.org.ua>
info@viche-boruslava.org.ua
Тираж 500 примірників
Відповідає за випуск
Мирон Олександрович Бурка

<http://viche-boruslava.org.ua>
info@viche-boruslava.org.ua
(096) 570-67-55